

POJĎME SE NA SEBE PODÍVAT!

aneb

JAK SE NAVZÁJEM VNÍMÁME A OVLIVŇUJEME

Všichni žijeme ve vztazích – rodič : dítě, partner : partnerka, kolega : kolega, rodič : učitel, dítě : učitel, dospělý : lékař, dospělý : prodavačka...

Jak se navzájem vnímáme? Jak tyto vztahy ovlivňují náš každodenní život? Často posuzujeme a hodnotíme situace a lidi, kteří nám přijdou do života podle našich zkušeností a dosavadních prožitků. A často nechápeme... proč se ten či onen chová tak a ne jinak? Vždyť je to přece jasné??!!



POJĎME SE NA TO PODÍVAT JINAK☺

Jsme schopní ovlivnit to, jaký náš život je a bude?

Co myslíš – to cítíš – to žiješ – to tvoříš – co tvoříš - to....?

Ve světě zrcadel je obraz jen odraz.

Interaktivní seminář s MUDr. Taťjanou Horkou, psychoterapeutkou, psychiatrickou, která se celoživotně věnuje poradenství v rodinných vztazích.

Formou prožitku a rolových her budeme mít možnost zjistit, jak se dá změnit postoj nebo pohled na situaci či osobu, jak se dá zvědomit prožitek či vidění konkrétní situace. To, co prožijeme a zažijeme, si pamatujeme a lépe se učíme.

Cena: 390,- Kč

KDY: Středa 23.11.2016 17:30 – 20:30 hodin

KDE: Sluneční dům, Trávníky 31, Brno

Rezervace mailem: petra@moudrybaobab.cz

